

Vettoa Elinvoimaan - kehittämishanke

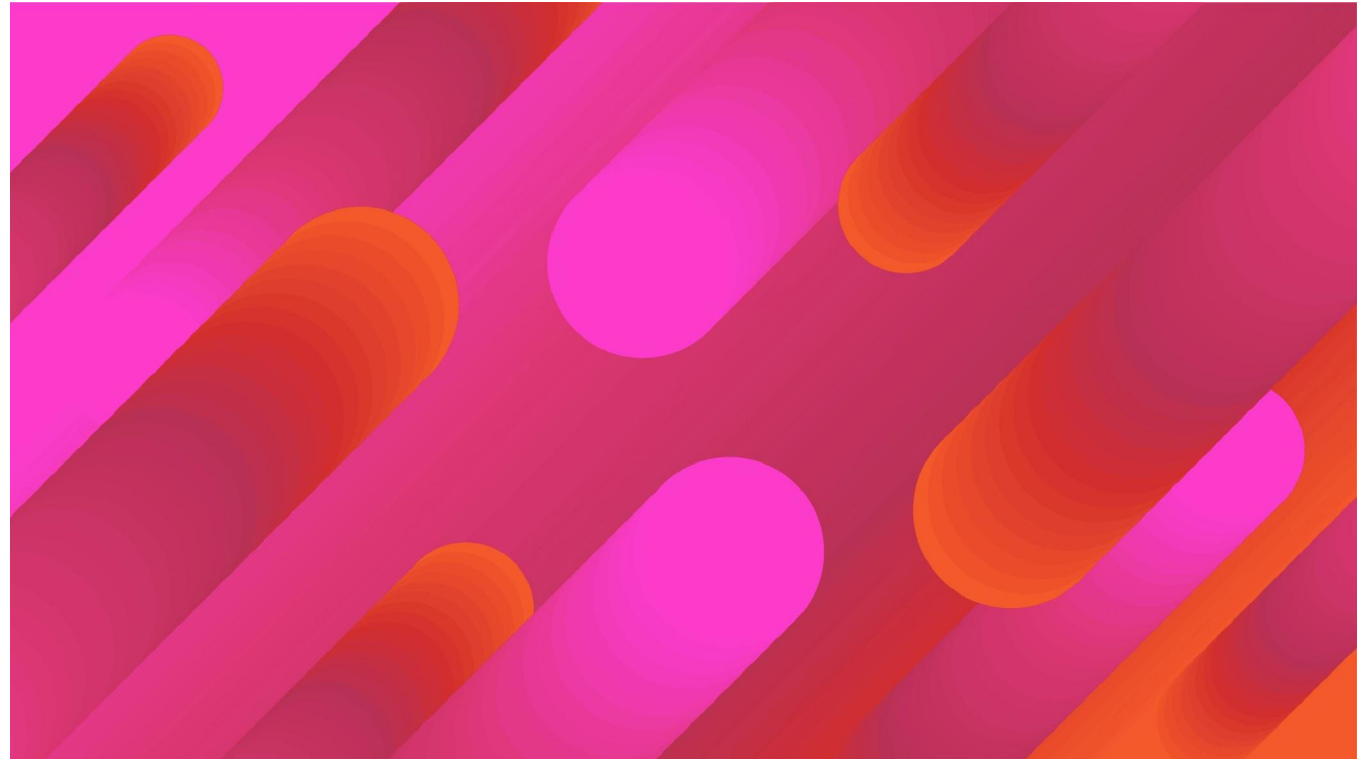
- Auttaa Juupajoen, Mänttä-Vilppulan, Ruoveden ja Virtain yrityksiä 2020 poikkeusoloissa löytämään uusia liiketoiminnan mahdollisuuksia ja luomaan verkostoja yhteistyölle
- Toimenpiteinä pienryhmätoiminta, klinikkatoiminta sekä tiedon koonti ja jakaminen. Monipuolinen viestintä on avainasemassa.
- Hanketta hallinnoi maaseudun kehittämissyhdystys Leader PoKo ry, joka toimii Leader-ryhmä periaatteiden mukaisesti ja on puolueeton.





TYÖHYVINVOINTI JA TYÖSSÄ JAKSAMINEN

Arotar Oy
Minna Katajamäki



TUNTEET JA TUNNETAIDOT



KEHO JA HENGITYS



TUNTEET
tarttuvat
ystäviä, viestin tuojia
kertovat tarpeista

PERUSTUNTEET

ILO

VIHA

SURU

HÄPEÄ

PELKO

TUNNETAIDOT

HAVAITSEN TUNTEEN KEHOSSA TAI MIELESSÄ

HYVÄKSYN TUNTEEN JA KESTÄN SITÄ

VOIN ITSE SÄÄDELLÄ TUNNETTA

ILMAISEN TUNNETTA JA VOIN PURKAA SITÄ

OMAAAN TAPAAN TOIMIA TUNTEMISEN HETKELLÄ VAIKUTTAA

OMA
TUNNEHISTORIA

OMA
KOSKETUSHISTORIA

SUVUN
TUNNETAAKKA